

Рекомендации для родителей детского сада

Режим	
1	<p>В дошкольном учреждении соблюдается строгий режим, которому должны следовать все малыши. В домашних условиях такого режима обычно нет, поэтому для ребенка может быть шоком резкий переход от привычной свободы к полному контролю в детском саду. Поэтому вам стоит заранее узнать распорядок дня в детском саду и постепенно подстраивать под него домашнюю жизнь малыша. Так вы сможете начать воспитывать ребенка гораздо раньше, а самое главное – он не будет чувствовать сильного дискомфорта, когда столкнется с распорядком дня в детском саду. Это пойдет на пользу как вам, так и вашему ребенку.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Заранее узнайте режим дня дошкольного учреждения и постарайтесь приблизить к нему режим своего ребёнка: ежедневно поднимайте малыша чуть раньше, чем в предыдущий день, сдвигая на более раннее время все привычные дела: завтрак, прогулку и т. д. Укладывайте ребёнка каждый день немного раньше, чем это было сделано вчера, ведь завтра утром ему предстоит встать раньше.
Меню	
2	<p>Вторым пунктом, который будет играть очень важную роль в адаптации малыша к новым условиям, является меню, которое предлагает детский сад. Советы, рекомендации родителям в данном случае очень важны: если ребенок будет отказываться кушать как все дети, ему никто не станет отдельно готовить (что могло бы происходить в домашних условиях). Это значит, что нужно подбирать детский сад, который больше всего подходит вашему ребенку в плане меню. Следует понимать, что идеальное учреждение вы найти не сможете, поэтому в поиске совершенства не отказывайтесь от хороших вариантов. Гораздо проще и разумнее будет поинтересоваться точным меню, после чего начать постепенно вводить в питание малыша блюда, которые ему будут предлагаться в детском саду. Данная мера поможет скорее приспособиться к той пище, которую малыш, возможно, ранее не пробовал. Еда – это один из наиболее тяжелых моментов, за которыми стоит пристально следить, пока происходит адаптация к детскому саду.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Постепенно предлагайте малышу кушать те продукты и блюда, которые входят в меню детского сада (молочные каши, супы, рубленые мясные изделия, тушёные овощи, запеканки, компоты, кисели). Отучайте ребёнка от перекусов между основными приёмами пищи, чтобы он привыкал есть только в определённое время, съедал количество еды,

	<p>достаточное для активной жизни в течение нескольких часов, и не испытывал дискомфорта.</p> <p>2. Обязательно поставьте в известность персонал садика, если малыш склонен к аллергии на тот или иной продукт или лекарство.</p>
Обучение необходимым навыкам	
3	<p>Младшая группа – это дети, которые с трудом могут себя обслужить самостоятельно. Данные навыки они как раз приобретают в детском саду. Но лучше заранее обучить малыша базовым основам самообслуживания, которые пригодятся ему не только в детском саду, но и в дальнейшей жизни. Что это за навыки? Умывание, мытье рук перед едой, одевание и раздевание, самостоятельное употребление пищи и так далее. Если ваш ребенок не будет знать основ перед тем, как попадет в детский сад, ему придется очень трудно. Естественно, все родители хотят, чтобы их дети выглядели очень красиво, но в выборе одежды желательно проявлять умеренность, отдавая предпочтение комфорту. Также обратите внимание на то, какие в вопросах одежды дает детский сад рекомендации родителям. Зима – это суровая пора, поэтому к ней вам нужно будет подготовиться особенно, чтобы на прогулках ваш ребенок не заболел, а в помещении чувствовал себя достаточно комфортно.</p> <p>1. Формируйте у ребенка навыки самостоятельности: приучайте его самостоятельно есть, пользоваться горшком, мыть руки и вытирать их полотенцем, одеваться и раздеваться, аккуратно складывать одежду. Научите малыша отличать лицевую и изнаночную сторону одежды, переднюю и заднюю часть.</p>
Социализация	
4	<p>Многие считают, что вопросы социализации должны входить лишь в рекомендации родителям старшей группы детского сада, однако это не так. Конечно, полноценное общение между детьми позволяет им развиваться и готовиться к испытаниям школы, однако самые маленькие дети также должны социализироваться. Начинать следует еще до детского сада. Обычно дети, которые особо ни с кем не общались, оказываются под давлением очень сильного стресса, когда впервые попадают в окружение таких же малышей. Поэтому вам стоит приучать ребенка к социализации с самого раннего возраста: пусть он играет в песочнице или на детской площадке с другими ребятами, чтобы нахождение в новой компании в будущем не стало для него шоком.</p> <p>1. Приведите ребенка на игровую площадку детского сада, чтобы вместе с мамой издалика посмотреть, как дети весело играют друг с другом, строят домики из песка, качаются на</p>

	качелях и т. д. Затем обо всём увиденном поговорите с малышом дома, поделитесь в его присутствии этой радостной новостью с родственниками и знакомыми.
Позитивная установка	
5	<p>Одной из главных рекомендаций для родителей является создание позитивной установки для ребенка. Малыш должен понимать, что поход в детский сад – это нечто хорошее. Вам необходимо во всем поддерживать свое чадо и никогда не сообщать, что детский сад – это принудительное занятие. Дарите ему максимальное количество тепла и заботы, постарайтесь объяснить, что от этого выиграете вы оба. Чем разумнее и спокойнее вы подойдете к этому процессу, тем разумнее и спокойнее к нему отнесется ваш ребенок. Естественно, вам не стоит ожидать радости с его стороны, так как в 3-4 года расставание с мамой (даже на короткое время) малышом переносится тяжело. Процесс адаптации пройдет более гладко, если вы будете проявлять максимум любви и терпимо относиться к перепадам настроения малыша, связанным с новой для него обстановкой.</p> <p>1. Посещайте вместе с ребёнком детские парки и площадки, приучайте его к игре в песочницах, на качелях. Ходите с ребёнком на праздники, на дни рождения друзей, наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, уединяется, конфликтует, дерется или же легко находит общий язык, контактирует со сверстниками, тянется к общению, раскован. Исходя из наблюдений, скорректируйте темы бесед с малышом. Главное, чтобы ребёнок воспринял положительный настрой взрослых, который поможет ему в дальнейшем</p>
Игрушка в детском саду	
6	<p>Ни для кого не секрет, что в детском саду имеется большое количество игрушек, чему дети всегда несказанно рады. Правда, на начальном этапе эти игрушки будут для малыша чужими и неизвестными. Поэтому в первое время вам лучше давать ребенку в садик его домашнюю игрушку – связующее звено между знакомой и новой обстановкой. Необходимо обсудить с ребенком, какую игрушку он хочет взять с собой. Если вы представите посещение детского сада как поход в гости, то малыш будет более спокойно реагировать на происходящее, особенно если с ним будет его любимая плюшевая собачка или заводная машинка.</p> <p>1. Разрешите ребёнку взять с собой в первый день в детский сад любимую игрушку.</p>
Время	
7	<p>Многие родители считают, что ребенок с первых дней остается в детском саду на все время, пока они будут на работе. Это не так. Вам стоит задуматься о том, как распланировать первый месяц. Ни один ребенок в возрасте 3-4 лет не сможет на психологическом уровне совладать с тем, что ему придется находиться вдали от дома более</p>

	<p>восьми часов. Поэтому рассчитывайте на то, что изначально вы будете оставлять малыша на 2-3 часа. Спустя пару недель можно попробовать удлинить время пребывания, растянув его до четырех часов. По прошествии месяца обязательно проконсультируйтесь с воспитателем и уточните, готов ли ваш ребенок к тому, чтобы оставаться на целый день в детском саду.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В первые дни ребёнок должен пребывать в группе не более 2-3 часов. 2. Чем чаще ребёнок будет общаться со взрослыми, детьми в квартире, во дворе, на игровой площадке, около дома т.е. в различной обстановке, тем быстрее и увереннее он сможет перенести приобретённые умения и навыки в обстановку детского сада.
Выходные дни	
8	<p>Первый месяц посещения детского сада – самый тяжелый, и вам стоит иметь это в виду. Соблюдайте все советы воспитателей, даже те, которые вам кажутся совершенно абсурдными (например, музыкальные рекомендации). Для родителей в детском саду существует большой простор действия, потому что жизнь детей не ограничивается только пребыванием в этом заведении. Большую часть времени они все равно проводят с родителями, и вам нужно постараться в это время как можно более внимательно относиться к своему малышу, показывать, как сильно вы его любите. Доверительные отношения с ребенком позволят вам узнать, что ему нравится или не нравится в детском саду, и при возможности повлиять на сложившиеся обстоятельства.</p>
Отзывы	
9	<p>Многие родители считают соблюдение рекомендаций детского сада бесполезным, предпочитая все делать самостоятельно. Однако вам стоит понимать, что работники дошкольного учреждения имеют многолетний опыт в воспитательной сфере и в процессе адаптации малыша в социуме помогут ему с практической стороны. Обратите внимание на то, как много людей хвалят детские сады за ту помощь, которую они оказывают в форме советов и рекомендаций в период адаптации ребенка. Естественно, окончательное решение все равно остается за вами.</p>
Анкетирование	
10	<p>Анкета - быстрый и удобный способ получить ответы на вопросы, которые волнуют воспитателей и психолога садика, а также администрации. Анкеты могут быть на разные темы. Они могут затрагивать отношение родителей к воспитанию ребенка, к оздоровительным процедурам, вопросам о дополнительных образовательных услугах, которые могут быть предложены в садике. Так же анкета - форма обратной связи, чтобы узнать отношение родителей к работе воспитателе, психолога и других специалистов.</p>

<p>Анкетирование родителей является эффективным методом сбора информации и традиционным способом сотрудничества педагогов с ребенком. Анкеты помогают пролить свет на важные аспекты пребывания ребенка в детском саду, начиная с адаптации малыша и заканчивая готовностью к школе.</p>
--