

# Коуч сессия «Дерево целей»



*Педагог-психолог Шоева Э. Х.*

*Дерево целей* — методика постановки целей и ее деление на задачи, которые дробятся на еще более простые и маленькие шаги. В итоге человек приходит к конкретному списку действий, приводящих к достижению поставленной цели. Получается графическая схема, напоминающая дерево, во главе которой находится глобальная цель.

*Представляем образ «дерева целей»*



# *Компоненты дерева целей*

Дерево целей состоит из трех основных компонентов.

## *1. Корневая цель.*

Это основная цель проекта, которая определяет его общую направленность и необходимый результат. Корневая цель формулируется в конкретной и понятной форме.

## *2. Подцели.*

Подцели являются составными частями корневой цели и могут быть выстроены иерархически. Они должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми, значимыми и ограниченными по времени (критерии SMART).

## *3. Показатели достижения.*

Для каждой цели и подцели в дереве необходимо определить показатели, которые позволят оценить степень их достижения. Они тоже должны быть конкретными и измеримыми, а также соответствовать цели самого проекта.

## *Этапы построения дерева целей*

### *Шаг 1. Определение основной цели.*

Это высокоуровневая цель, которая определяет общую направленность и цель-функцию проекта. Хорошо сформулированная основная цель должна отвечать методике SMART, которую мы называли ранее. Это «ствол» дерева.

### *Шаг 2. Идентификация подцелей.*

Здесь определяются подцели, которые необходимо достичь для реализации основной цели. Четко и детально опишите каждую «ветвь» дерева.

### *Шаг 3. Разработка плана действий.*

На этом этапе разрабатывается план действий для достижения каждой подцели. План должен включать определение необходимых ресурсов, последовательность действий и сроки.

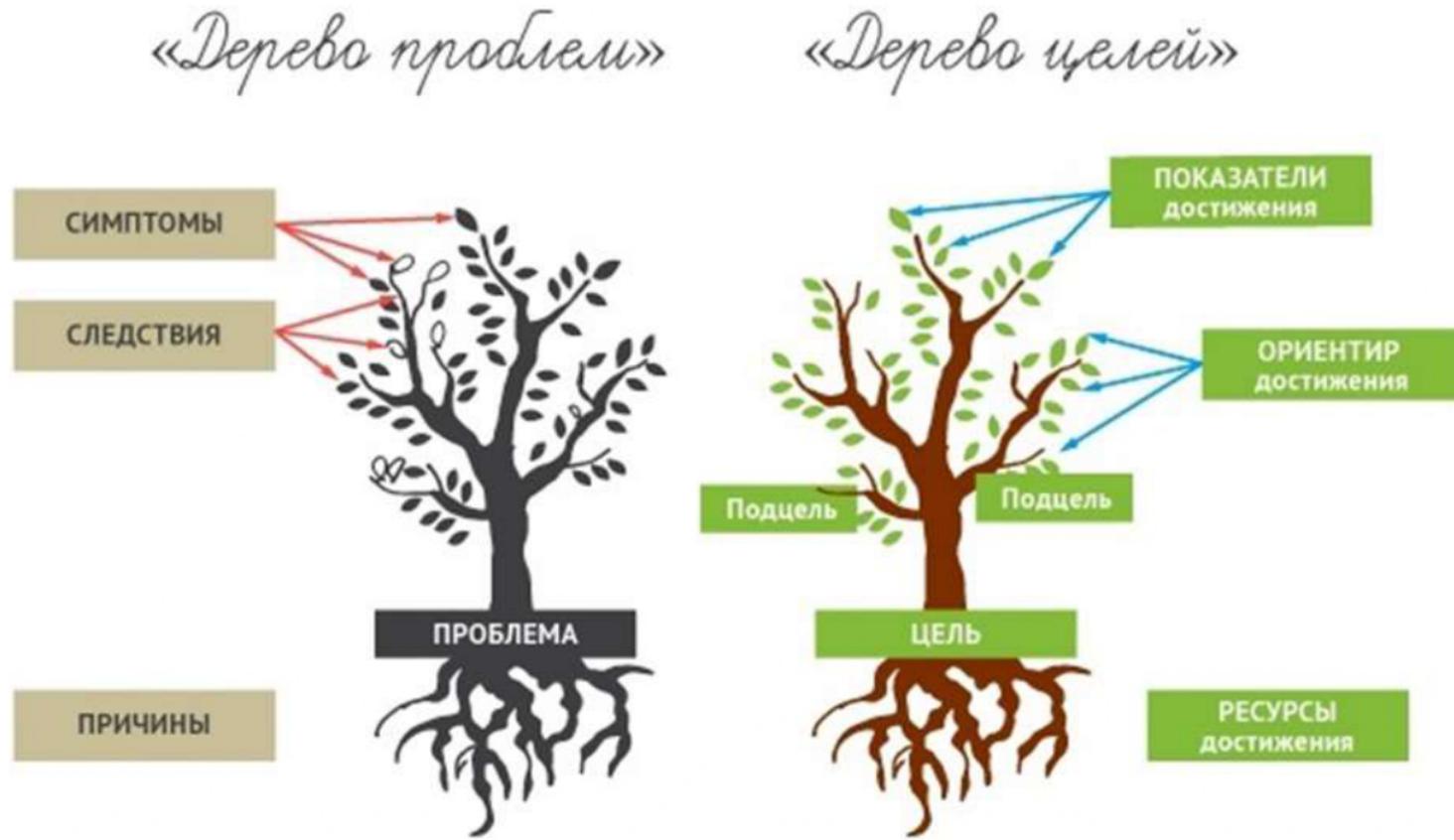
### *Шаг 4. Определение показателей достижения.*

Тут определяются показатели, которые позволят оценить степень достижения каждой подцели. В результате получится схема шагов с описанием ресурсов. На ней будет виден тайминг выполнения и зависимость стадий друг от друга.

## Рекомендации по эффективному использованию метода

- ❑ Дерево целей не является статическим инструментом, и его необходимо регулярно адаптировать в соответствии с изменяющимися условиями и требованиями. В процессе реализации проекта могут возникнуть новые задачи, появиться дополнительные ресурсы или измениться приоритеты. Поэтому важно быть гибким и обновлять структуру дерева целей, чтобы оно отражало текущую ситуацию и помогало достигать успеха.
- ❑ При использовании метода дерева важно провести тщательный анализ и учет всех ограничений, которые могут повлиять на достижение поставленных целей. Ограничения могут быть связаны с финансовыми ресурсами, временем, персоналом, техническими возможностями и другими факторами. Для каждой подцели необходимо определить возможные ограничения и принять меры по их устранению.

Метод дерева целей является мощным инструментом для планирования и управления проектами. Он наглядно отражает структурированный план реализации любой сложности с учетом дедлайнов и необходимых ресурсов. Дерево целей помогает мыслить стратегически и лучше планировать действия. Оно эффективно не только в бизнесе, но и в обычной жизни. Его создание не требует каких-либо особенных навыков. Такой метод наглядно показывает, куда и ради чего стоит двигаться.



*Спасибо за внимание!*