

Коуч сессия «Дерево целей»



Педагог-психолог Шоева Э. Х.

Дерево целей — методика постановки целей и ее деление на задачи, которые дробятся на еще более простые и маленькие шаги. В итоге человек приходит к конкретному списку действий, приводящих к достижению поставленной цели. Получается графическая схема, напоминающая дерево, во главе которой находится глобальная цель.

Представляем образ «дерева целей»



Компоненты дерева целей

Дерево целей состоит из трех основных компонентов.

1. Корневая цель.

Это основная цель проекта, которая определяет его общую направленность и необходимый результат. Корневая цель формулируется в конкретной и понятной форме.

2. Подцели.

Подцели являются составными частями корневой цели и могут быть выстроены иерархически. Они должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми, значимыми и ограниченными по времени (критерии SMART).

3. Показатели достижения.

Для каждой цели и подцели в дереве необходимо определить показатели, которые позволят оценить степень их достижения. Они тоже должны быть конкретными и измеримыми, а также соответствовать цели самого проекта.

Этапы построения дерева целей

Шаг 1. Определение основной цели.

Это высокоуровневая цель, которая определяет общую направленность и цель-функцию проекта. Хорошо сформулированная основная цель должна отвечать методике SMART, которую мы называли ранее. Это «ствол» дерева.

Шаг 2. Идентификация подцелей.

Здесь определяются подцели, которые необходимо достичь для реализации основной цели. Четко и детально опишите каждую «ветвь» дерева.

Шаг 3. Разработка плана действий.

На этом этапе разрабатывается план действий для достижения каждой подцели. План должен включать определение необходимых ресурсов, последовательность действий и сроки.

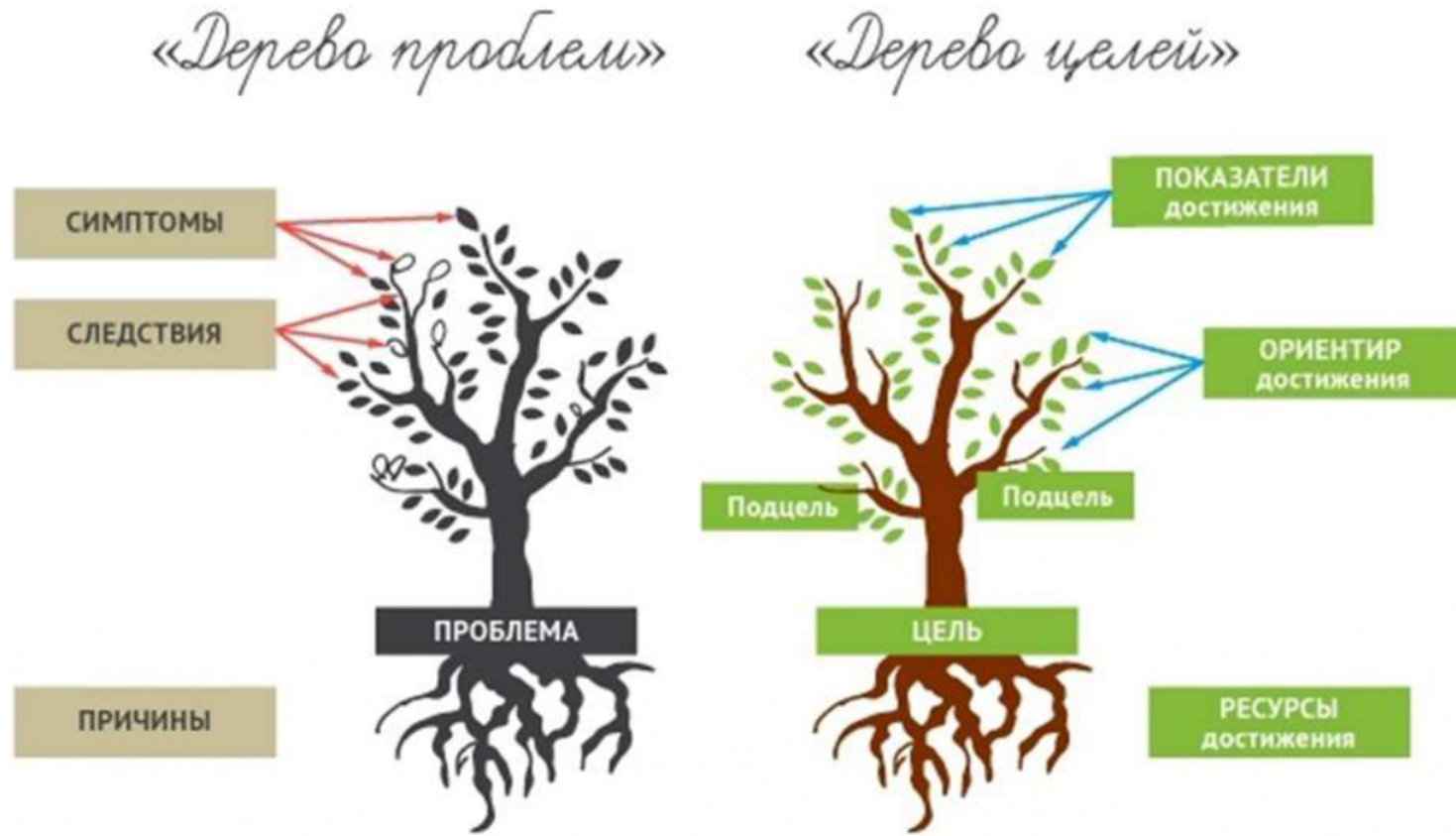
Шаг 4. Определение показателей достижения.

Тут определяются показатели, которые позволят оценить степень достижения каждой подцели. В результате получится схема шагов с описанием ресурсов. На ней будет виден тайминг выполнения и зависимость стадий друг от друга.

Рекомендации по эффективному использованию метода

- ❑ Дерево целей не является статическим инструментом, и его необходимо регулярно адаптировать в соответствии с изменяющимися условиями и требованиями. В процессе реализации проекта могут возникнуть новые задачи, появиться дополнительные ресурсы или измениться приоритеты. Поэтому важно быть гибким и обновлять структуру дерева целей, чтобы оно отражало текущую ситуацию и помогало достигать успеха.
- ❑ При использовании метода дерева важно провести тщательный анализ и учет всех ограничений, которые могут повлиять на достижение поставленных целей. Ограничения могут быть связаны с финансовыми ресурсами, временем, персоналом, техническими возможностями и другими факторами. Для каждой подцели необходимо определить возможные ограничения и принять меры по их устранению.

Метод дерева целей является мощным инструментом для планирования и управления проектами. Он наглядно отражает структурированный план реализации любой сложности с учетом дедлайнов и необходимых ресурсов. Дерево целей помогает мыслить стратегически и лучше планировать действия. Оно эффективно не только в бизнесе, но и в обычной жизни. Его создание не требует каких-либо особенных навыков. Такой метод наглядно показывает, куда и ради чего стоит двигаться.



Спасибо за внимание!