

Рекомендация для для родителей и воспитателей «Зимние игры для детей»

Зима прибавляет хлопот родителям маленьких детей. Больше всего мамы волнуются, чтобы дети не простудились, не промочили ноги. Ну а детям прогулка на свежем воздухе и подвижные игры со снегом доставляют огромную радость. Конечно, нужно иметь в запасе несколько веселых зимних игр, чтобы прогулка не была скучной. И вот уж чего не нужно смущаться и бояться, так это погоды. Опять же вспомните себя: как вам нравилось прыгать под дождем и купаться в снегу. Зима – самое радостное время года, она подарила нам такие замечательные подвижные игры на свежем воздухе!

Игры на свежем воздухе:

Игра-Догонялки «След в след»

Эта веселая подвижная игра подойдет для свежего выпавшего снега. Дети обожают оставлять свои следы на снегу. Предложите малышу поиграть в догонялки по следам. Сначала кто-то из взрослых убегает по снегу, оставляя на нем свои следы. Ребенок догоняет, стараясь наступать след в след. От маленьких деток не стоит убегать слишком быстро и далеко!

Игра «Снежная королева»

Игроки находятся на площадке, водящий – «снежная королева» в стороне от игроков. По команде игроки разбегаются по площадке, а Снежная королева старается их догнать и запятнать. Тот, кого она коснулась, превращается в «льдинку» и остается стоять на месте.

Игра «Зимушка-зима»

По команде дети выполняют следующие задания: «Мороз» - стоять», «Вьюга» - бег на месте, «Метель» - присесть, «Снег» - кружиться на месте. Воспитатель при этом может показывать другие движения, например, говорить «Снег», а сам приседает. Выигрывает тот, кто не сделает ни одной ошибки.

Игра «Синицы и снегири»

Это один из вариантов игры в салочки. Дети делятся на две команды: одна команда — «синицы», другая — «снегири». Можно выбрать и другие названия, главное, чтобы их удобно было произносить.

Ведущий называет одну из команд, и та должна ловить участников другой команды.

Например, сначала «синицы» ловят «снегирей», затем наоборот.

Игры в помещении:

Игра «Третий лишний»

Январь, февраль, зима.

Снежки, санки, коньки.

Метель, лыжи, мороз.

Снежок, снеговик, снегирь.

Дед мороз, Снегурочка, медведь.

Елка, коньки, игрушки.

Загадки

1. Мы в морозный день с друзьями

Снег из шланга поливали.

Как появится ледок,

Значит, все — готов... (каток)

2. Два стальных блестящих братца

По катку кругами мчатся.

Лишь мелькают огоньки.

Что за братики? (Коньки)

3. Бегут по дорожке

Доски да ножки.

(Лыжи)

4. Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-друга.

За веревочку-узду

Через двор коня веду,

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу.

(Санки)

5. Во дворе катали ком,

Шляпа старая на нем.

Нос приделали, и вмиг

Получился ...

(Снеговик)

6. Полюби зимой

Веселый снежный бой!

Прицелившись внимательно,

Бей по неприятелю.

Размахнись рукой – бросок!

Прямо в цель летит ... (Снежок)

7. Скатерть бела
Весь свет одела. (Снег)

8. Без рук, без ног,
А рисовать умеет. (Мороз)

9. Зимой в часы веселья
Вишу на яркой ели я,
Стреляю, точно пушка.
Зовут меня... (хлопушка).

Игра «Снег, лед, кутерьма»

Дети передвигаются по площадке. Ведущий говорит слова:

Снег, лед, кутерьма,

Здравствуй, Зимушка – зима,

Парами вставайте, ... (носами, ушами, и т.д.) примерзайте.

Выбывает из игры та пара, кто не правильно выполнил задание или дети, которые не нашли пару.