

Рекомендация для родителей и воспитателей « Три простых правила, как научить ребёнка послушанию»

Когда мы хотим вырастить послушного малыша, то часто применяем жёсткие воспитательные меры. Запрещаем, ругаем, отчитываем. Но это работает только в плохую сторону. Ребёнок становится боязливым, закрытым и зависимым от чужой похвалы. А как научить непоседу послушанию без вреда? Вот о чём нужно помнить родителям.

Ребёнок учится у вас. Если вы говорите, что нужно мыть руки после улицы, а сами этого не делаете, то почему требуете того же от крохи? Ведь он пристально следит за поведением взрослых и перенимает их повадки. Помните, что ваш пример для малыша важнее слов.

У непоседы есть свои желания. И они могут идти в разрез с вашими. Например, с он удовольствием плещется в ванной и игнорирует напоминания родителей, что пора идти спать. Сейчас кроха хочет весело проводить время и играть с водой. Ребёнок не понимает, почему он должен отказываться от своего желания. Возникает конфликт между взрослым и малышом. В таком случае не забывайте о компромиссе, который можно найти вместе.

Ребёнок хорошо воспринимает информацию по частям. Если заваливать его сложными предложениями и поучениями, непоседа запутается в словесном потоке, как в лабиринте. Он ещё не может самостоятельно дробить информацию на части. Помогите ему в этом. Вместо «сними куртку и обувь, помой руки, потом за стол» попробуйте разделить свои пожелания на части. Например, скажите – «Сними куртку» – и ждите, когда малыш сделает это. После чего уже можете обозначить следующее действие – помыть руки.

