



Влияние артикуляционной гимнастики на развитие ребенка



Артикуляционная гимнастика – это один из самых эффективных способов, помогающих преодолеть речевые нарушения у детей. Основная цель логопедических упражнений – выработать у малышек полноценные движения и определенное положение речевых органов, научить дошкольников преобразованию простейших артикуляционных движений в более сложные для верного произношения каждого конкретного звука и слова.

Все артикуляционные органы связаны с мозговой деятельностью человека, поэтому можно говорить о том, что гимнастика будет способствовать не только грамотной и красивой речи, но и развитию других психических функций: памяти, внимания, мышления, восприятия, воображения. Кроме того, успешный ребенок отличается от сверстников эмоциональным и физическим здоровьем, стремлением к обучению и общению, дисциплиной, высокими познавательными функциями, хорошим настроением, уверенностью в себе.

Для родителей, желающих самостоятельно заниматься со своими детьми, я подготовила *памятку из правил*, которым нужно следовать в процессе упражнений в домашних условиях.

- Заниматься с малышом следует ежедневно, два раза в день (например, с утра и ближе к вечеру).
- С момента последнего приема пищи должно пройти больше часа.
- Продолжительность урока не должна превышать десяти минут.
- Для упражнений потребуется большое зеркало, чтобы ребенок мог сам отслеживать ваши и собственные движения и действия.
- Каждое упражнение нужно повторяться по 4-6 раз для выработки рефлекса и лучшего запоминания.
- Если малыш устал и капризничает – лучше сделать перерыв.
- Старайтесь проводить занятия в форме игры, иначе через несколько дней ребенку станет неинтересно.
- Если у ребенка не получается выполнить упражнение правильно – можно скорректировать его движения при помощи чайной ложки или собственного пальца, но не следует использовать инвентарь, если ребенку это не нравится.

- Помните, что качество в данном случае намного важнее количества.
- Начинать с самых простых уроков, постепенно переходя к более сложным.
- Наберитесь терпения и помните, что с первого раза редко у кого получается выполнять артикуляционные упражнения правильно.

Несколько примеров артикуляционной гимнастики

Гимнастика для языка

«Красим забор!». Динамичные упражнения и игру любят все дети.

Как выполнять: предложите ребенку представить свой язык в виде кисточки и раскрасить «этой кисточкой» свои зубы – воображаемый «забор».

«Сердитый кот».

Как выполнять: пусть язык малыша на этот раз выполняет роль рассерженного котенка – извивается, шипит, выгибает спину.

«Часы» – упражнение не только укрепляет мышцы языка, но и помогает научиться распознавать время.

Как выполнять: для маленьких или еще не умеющих определять время детей нужно повесить перед глазами часы, взрослый называет определенное время, которое ребенок должен изобразить, поставив язык в положение часовой стрелки.

Упражнения для развития губ

«Улыбка». Улыбаться нужно не только для общения и радости, но и для приобретения верной дикции.

Как выполнять: предложите малышу широко улыбнуться, но не показывая при этом зубки, и замереть с такой улыбкой на 5-7 секунд.

«Трубочка» – одно из самых простых, но полезных упражнений для малышей.

Как выполнять: нужно вытянуть губы трубочкой и попеременно выдувать и вдувать воздух, надувать и вытягивать щечки.