

## Памятка о музыкальной и спортивной форме в ДОО.

**Уважаемые родители!**

### **ФОРМА ДЛЯ МУЗЫКАЛЬНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

Физкультурные занятия и утренняя гимнастика обязательно требуют соблюдения техники безопасности. Спортивная форма – обязательное условие их проведения. Ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, бегать, лазать. А для того, чтобы ему было удобно, необходимо приобрести: белую футболку, шорты, носки и чешки.

На музыкальных занятиях мы приучаем детей видеть красивое, пробуждаем интерес у окружающему миру и его красоте. Музыкальное занятие предусматривает разучивание текстов песен, танцы и развивающие игры. Для того, чтобы ребёнок мог свободно двигаться во время исполнения упражнений, танцев необходима удобная одежда и обувь. Поэтому для музыкальных занятий всем детям необходимо иметь **чешки**, девочкам необходимы **юбки или платья** до колена, а мальчикам **темные шорты**.